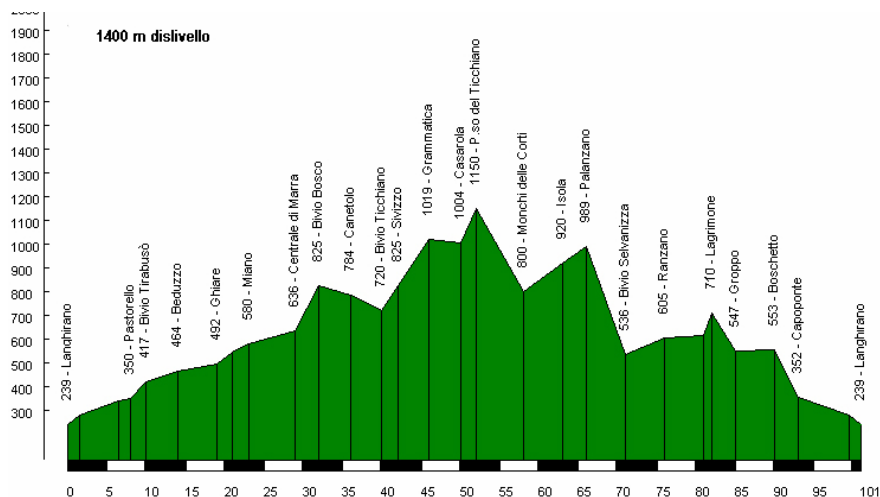


FORZA MASSICCI PEDALATORI

Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'passionato.

Medio Fondo Valli Parmensi. 6 luglio 2008: analisi del percorso medio fondo

101 km, dislivello: 1400 metri



Tracciato nervoso caratterizzato dall'assenza di pianura e da molto caldo. Le tossine della settimana di avvicinamento e della Maratona delle Dolomiti della domenica prima si sono fatte sentire per cui partecipo al medio senza strafare, un uscita quasi di allenamento con un po' di ritmo nella fase finale.

Percorso di avvicinamento alla salita principale del percorso (Passo Ticchiano) caratterizzato da molteplici strappi. Salita di Passo Ticchiano, da Corniglio, che presenta una lunga parte centrale pianeggiante ed uno strappo finale ripido (fonte www.salite.ch). Parte finale costellata da numerosi cambi di pendenza che possono rimanere nelle gambe e mettere in crisi i più stanchi. Buon organizzazione della corsa con numero di partecipanti ottimale (circa 500) peraltro caratterizzato da un elevata qualità dei concorrenti.

